

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 26.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
	<b>Итого за Завтрак</b>	31,37	24,32	88,49	698,95
	<b>Итого за день</b>	31,37	24,32	88,49	698,95
	<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>57,43</b>